

Warszawa, dnia 28 marca 2024 r.

Szkolenie trenerów grup młodzieżowych hokeja na lodzie

Polski Związek Hokeja na Lodzie wraz ze Śląskim Związkiem Hokeja na Lodzie zapraszają na Szkolenie trenerów grup młodzieżowych hokeja na lodzie, które odbędzie się w Sosnowcu w dn. 19 – 20 kwietnia 2024 r.

Data szkolenia: 19 – 20 kwietnia 2024 r.

Miejsce: Zagłębiowski Park Sportowy- ArcelorMittal Park – Sala Konferencyjna Stadion Piłkarski , ul. Generała Mariusza Zaruskiego

Zapisy: szkolenie@szhl.com.pl do dnia 10 kwietnia 2024 r.

Opłata:

150 zł – dla trenerów posiadających licencje trenerskie i instruktorskie PZHL, prowadzących szkolenie w klubach, Szkołach Mistrzostwa Sportowego, kadrach narodowych;
300 zł dla trenerów posiadających licencje trenerskie i instruktorskie PZHL, którzy nie prowadzą szkolenia

płatne do dnia 15 kwietnia 2024 r. na konto SZHL 10 1750 0012 0000 0000 2357 9944
Paribas Bank Polska S.A z dopiskiem Szkolenie trenerów – imię i nazwisko

Organizator zapewnia: zakwaterowanie i wyżywienie uczestników, zwrot kosztów przejazdu, materiały szkoleniowe, ubezpieczenie NNW trenerów, wynagrodzenie prelegentów

Harmonogram szkolenia:

Piątek 19.04.2024

Piątek 19.04.2024		
08:45 - 09:00	Rejestracja uczestników	<i>„Zagłębiowski Park Sportowy”</i>
09:00 – 10:30	<ul style="list-style-type: none"> • „Zajęcia off-ice podczas przygotowania ogólnego - motoryka (siła, szybkość, wytrzymałość, koordynacja)” • „Testy i sprawdziany - przykłady i wytyczne” • „Wsparcie psychologiczne treningu młodych sportowców” 	IIHF Sebastian Bystrom Emil Svelander
10:30 – 10:45	Przerwa	ZPS
10:45 – 12:15	<ul style="list-style-type: none"> • „Zajęcia off-ice podczas przygotowania ogólnego - motoryka (siła, szybkość, wytrzymałość, koordynacja)” • „Testy i sprawdziany - przykłady i wytyczne” • „Wsparcie psychologiczne treningu młodych sportowców” 	IIHF Sebastian Bystrom Emil Svelander
12:15 – 12:30	Przerwa	ZPS
12:30 – 14:00	<ul style="list-style-type: none"> • „Zajęcia off-ice podczas przygotowania ogólnego - motoryka (siła, szybkość, wytrzymałość, koordynacja)” • „Testy i sprawdziany - przykłady i wytyczne” • „Wsparcie psychologiczne treningu młodych sportowców” 	IIHF Sebastian Bystrom Emil Svelander
14:00 - 14:45	Przerwa obiadowa	ZPS
14:45 – 16:15	<ul style="list-style-type: none"> • „Zajęcia off-ice podczas przygotowania ogólnego - motoryka (siła, szybkość, wytrzymałość, koordynacja)” • „Testy i sprawdziany - przykłady i wytyczne” • „Wsparcie psychologiczne treningu młodych sportowców” 	IIHF Sebastian Bystrom Emil Svelander
16:15 – 16:30	Przerwa	ZPS
16:30 - 17:30	<ul style="list-style-type: none"> • „Zajęcia off-ice podczas przygotowania ogólnego - motoryka (siła, szybkość, wytrzymałość, koordynacja)” • „Testy i sprawdziany - przykłady i wytyczne” • „Wsparcie psychologiczne treningu młodych sportowców” 	IIHF Sebastian Bystrom Emil Svelander
17:30 – 17:45	Przerwa	ZPS

17:45 – 18:45	<ul style="list-style-type: none"> „Zajęcia off-ice podczas przygotowania ogólnego - motoryka (siła, szybkość, wytrzymałość, koordynacja)” „Testy i sprawdziany - przykłady i wytyczne” „Wsparcie psychologiczne treningu młodych sportowców” 	IIHF Sebastian Bystrom Emil Svellander
Sobota 20.04.2024		
08.30 – 10.00	<ul style="list-style-type: none"> "Podstawy naukowe i praktyczne zalecenia dotyczące wprowadzania kompleksowego treningu siły i mocy u młodych hokeistów" 	dr Łukasz Trzaskoma
10:00 – 10:15	Przerwa	ZPS
10:15 – 11:45	<ul style="list-style-type: none"> "Podstawy naukowe i praktyczne zalecenia dotyczące wprowadzania kompleksowego treningu siły i mocy u młodych hokeistów" 	dr Łukasz Trzaskoma AWF Warszawa
11:45 – 12:00	Przerwa	ZPS
12:00 – 13:30	<ul style="list-style-type: none"> "Identyfikacja potencjału zawodnika uprawiającego hokej na lodzie, z wykorzystaniem testów sprawności specjalnej off-ice i on-ice." 	mgr Jakub Baron AWF Katowice
13:30 – 14:15	Przerwa obiadowa	ZPS
14:15 – 16:00	<ul style="list-style-type: none"> "Obrońca - Metodyka nauczania i doskonalenie" 	mgr Henryk Gruth
16:00	Zakończenie	ZPS

Dyrektor Sportowy



Tomasz Demkowicz